

Ausgangslage

Der Bundesrat hat am 27. Mai 2020 entschieden, die Massnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus weiter zu lockern. Ab 6. Juni 2020 sind – unter Voraussetzungen wie Schutzkonzepte und Hygienevorschriften – wieder Trainings möglich. Auf den Sportanlagen des BZZ (Sporthallen; Aussenanlagen; Triner Matten) richtet sich die KS Zofingen nach dem übergeordneten Schutzkonzept vom BKS (2. Juni 2020) für alle Sportanlagen im kantonalen Besitz. Für die konkrete Umsetzung hält sich die KS Zofingen im Sportunterricht an die neuen Rahmenvorgaben von Swiss Olympic und dem BASPO (gültig ab 6. Juni 2020) mit den übergeordneten Grundsätzen für Trainings und Sportunterricht.

Übergeordnete Grundsätze

1. Nur symptomfrei in den Sportunterricht

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Sportunterricht teilnehmen. Sie bleiben zu Hause respektive begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Sportunterricht, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

3. Einhaltung Hygieneregeln des BAG

Gründlich Hände waschen – vor und nach dem Training. Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem Sie Ihre Hände regelmässig mit Seife waschen, können Sie sich schützen.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führen die Sportlehrpersonen die Anwesenheitskontrolle im Webuntis. Die Lehrperson, die den Sportunterricht leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Kontrolle.

5. Bestimmung Corona-Beauftragter

Elias Haller (Fachschaftsvorsteher Sport) / elias.haller@kszofingen.ch / 079 306 43 61

Rahmenvorgaben für den Sport nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport heisst jetzt...

Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

Distanz halten
(10m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2m Abstand)

Schutzkonzept der Vereine und Sportanlagenbetreiber beachten

Symptomfrei ins Training/Wettkampf

Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen Kontakten - Contact Tracing)

Verbot von Sportwettkämpfen mit engem Körperkontakt

Gültig ab 6. Juni 2020

(Verhaltensregeln von Swiss Olympic)

Sportunterricht **Der Sportunterricht findet im Halbklassenunterricht statt und kann somit unter Vorbehalt von Schutzkonzepten weitgehend normalisiert werden.** Im eigentlichen Sportunterricht ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Trotz dieser Lockerungen wird auf folgende Sportarten verzichtet:

- Paartanz und Kampfsportarten
- Rugby und American Football mit vollem Körperkontakt

Aus Gründen von Überschneidungen in den Garderoben kann die Unterrichtsdauer je nach Garderobensituation verkürzt ausfallen.

Kraftraum Der Kraftraum im BZZ bleibt für den Sportunterricht und die individuelle Nutzung geschlossen.

Freifach Sport Das Freifachangebot findet bis zu den Sommerferien im Halbklassenunterricht statt.
Freifach Bodytoning nur mit persönlichem Handtuch erlaubt!

Reinigung Sportmaterial Die Verantwortung über die Reinigung von Sportmaterialien ist Aufgabe der jeweiligen Sportlehrperson. Das Desinfektionsmittel wird vom Betrieb (David Luder) zur Verfügung gestellt.

Garderoben Die Abstandsregel von 2m muss auch in den Garderoben und beim Duschen eingehalten werden. Die Garderobenvorgaben müssen von den Schülern und Schülerinnen zwingend eingehalten werden.

Garderobenvorgaben (max. Anzahl Personen):

<i>Herrengarderobe 1</i>	6 Plätze	<i>Damengarderobe 1</i>	6 Plätze
<i>Herrengarderobe 2</i>	7 Plätze	<i>Damengarderobe 2</i>	6 Plätze
<i>Herrengarderobe 3</i>	5 Plätze	<i>Damengarderobe 3</i>	6 Plätze
<i>Herrengarderobe 4</i>	5 Plätze	<i>Damengarderobe 4</i>	6 Plätze
<i>Herrengarderobe 5</i>	6 Plätze	<i>Damengarderobe 5</i>	6 Plätze
<i>Herrengarderobe 6</i>	6 Plätze	<i>Damengarderobe 6</i>	6 Plätze

Garderobeneinteilung Sportabteilungen Die Tabelle mit der Einteilung der Garderoben nach Sportabteilungen muss zwingend beachtet werden. Sobald die Maximalbelegung der erstgenannten Garderobe (in der Tabelle aufgeführt) erreicht wird, muss auf die zweitgenannte Garderobe (in der Tabelle aufgeführt) ausgewichen werden.

	Garderobeneinteilung (1-6) Montag	Garderobeneinteilung (1-6) Dienstag	Garderobeneinteilung (1-6) Donnerstag	Garderobeneinteilung (1-6) Freitag
07:25-08:10				1+2 (RV) / 6+2 (RS) / 4+1 (EH)
08:20-09:05			1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	1+2 (RV) / 6+2 (RS) / 4+1 (EH)
09:10-09:55			1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 1+2 (EH)	1+2 (AB) / 6+2 (RS) / 4+1 (EH)
10:15-11:00	1+4 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	4+6 (EH)	1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	6+2 (RS) / 4+5 (EH)
11:05-11:50	1+4 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	4+6 (EH) / 4+6 (RS)	1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	6+2 (RS) / 4+5 (EH)
12:00-13:00				
13:10-13:55	1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	1+6 (AB) / 4+5 (EH) / 6+1 (RS)		
14:00-14:45	1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	1+6 (AB) / 4+5 (EH) / 6+1 (RS)		
14:55-15:40	1+2 (JB) / 6+4 (RS) / 4+6 (EH)	1+6 (RM) / 6+1 (RS)		

JB = Sportabteilungen J. Burger **AB** = Sportabteilungen A. Buchmüller
RS = Sportabteilungen R. Schiesser **RV** = Sportabteilungen R. Vifian
EH = Sportabteilungen E. Haller