

FREIFACH SPORT



Schüler und Lehrpersonen können ein tolles Freifachangebot im Bereich Sport nutzen. **Der Besuch eines Angebots ist auf freiwilliger Basis. Der Einstieg ins Freifach Sport ist jederzeit möglich!**

Die Fachschaft Sport bietet im laufenden Schuljahr folgendes Angebot an:

Volleyball

Montags

12:10 – 12:50 Uhr Sporthalle 1+2

Spieltraining für Beachvolley 2:2, Minivolley 4:4 oder Spiel 6:6

Start ab Woche 43: Mo, 25.10.2021

Basketball

Dienstags

12:10 – 12:50 Uhr Sporthalle 4

Spieltraining in der Gruppe, Streetball 3:3 oder Spiel 5:5

Start ab Woche 43: Di, 26.10.2021

Bodytoning

Donnerstags

12:10 – 12:50 Uhr Sporthalle 6 **mitbringen Trainingshandtuch!**

Krafttraining mit und ohne Zusatzmaterial (Bodybars, Therabänder und SlidePads)

Start ab Woche 43: Do, 28.10.2021